



## **Lebenslauf Mag.<sup>a</sup> Helga M. Kainer**

### **Aus- und Weiterbildung**

- Studium der Biologie mit Schwerpunkt Ökologie und Technischer Umweltschutz, KF- Universität Graz, TU Graz, Universität Wien, Diplomarbeit „Hanf als nachwachsender Rohstoff“
- Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Organisationsentwicklung, Projekt- und Prozessmanagement, systemische Beratung & Coaching, Führungskräfteentwicklung
- Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit, Mediation & Konfliktmanagement
- Ausbildung zur CSR-Managerin für „zukunftsfähiges Wirtschaften“
- Ausbildung zur Prozessbegleitung für Diversity – Projekte

### **Berufliche Stationen** (Details siehe auch Referenzprojekte)

- 1985 - 1995: Ehrenamtliche/werkvertragliche Tätigkeiten im Bereich der außerschulischen Kinderarbeit und für die Umweltschutzorganisation GLOBAL 2000 in Wien und Graz neben der Ausbildung
- 1996 - 2000: Konzeption, Aufbau und Umsetzung von diversen Projekten im kommunalen und regionalen Kontext
- 2000 - 2012: Angestellte und selbständige Tätigkeit für eine österreichweit tätige Unternehmensberatung
- Seit 2007: Selbständige Unternehmensberaterin
- 2012: Gründung des Unternehmens PRO.SUSTAIN

### **Was mir wichtig ist**

- Leben und berufliches Wirken in Balance
- Persönliches Wachsen & Lernen
- Humor tut gut - auch in der Beratung
- Kreative Lösungen machen Freude!

### **Persönliches**

- Geboren 1969 in Graz , Lebensgemeinschaft , Tochter Lilian
  - Was mein Leben sonst anreichert: vielfältige Menschen & Natur, Yoga, Lesen, Reisen
-